

Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
20	Перец болгарский в нарезке бпл	<i>Калорийность-5, Углеводы-1</i>	9-41
70	Бефстроганов из отварной говядины бпл пф	<i>Калорийность-147, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-2</i>	54-21
180	Макароны отварные с сыром бпл	<i>Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34</i>	21-01
200	Напиток из шиповника бпл	<i>Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15</i>	6-89
29	Хлеб пшеничный бпл	<i>Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14</i>	2-40
20	Хлеб бородинский бпл	<i>Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8</i>	2-08
Итого за Завтрак (1 смена)			96-00
Итого за день			96-00

Директор Потеряева Л.В.



Шеф-повар *Котомчина Т.А.* Котомчина Т.А. Калькулятор *Брованова Н.В.* Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

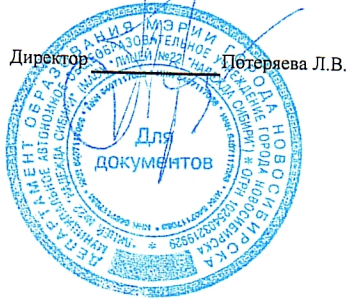
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов овз пф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	23-31
250	Суп гороховый овз пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	9-91
80	Бефстроганов из отварной говядины овз пф	Калорийность-168, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-2	62-05
200	Макароны отварные с сыром овз	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	23-34
200	Компот из клюквы овз	Калорийность-29, Углеводы-7	11-18
28	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	2-28
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-08
Итого за Комплекс		Калорийность-789, Белки-32, Жиры-31, Углеводы-92	134-15
<u>Полдник</u>			
220	Банан овз	Калорийность-210, Белки-3, Углеводы-49	39-15
180	Сок яблочный овз	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	20-70
Итого за Полдник		Калорийность-288, Белки-4, Углеводы-67	59-85
Итого за день		Калорийность-1 077, Белки-36, Жиры-31, Углеводы-159	194-00
Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.			



Многодетные, СВО 1-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
20	<i>Перец болгарский в нарезке б/л</i>	<i>Калорийность-5, Углеводы-1</i>	<i>9-34</i>
70	<i>Бефстроганов из отварной говядины б/л пф</i>	<i>Калорийность-147, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-2</i>	<i>54-20</i>
180	<i>Макаронны отварные с сыром б/л</i>	<i>Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34</i>	<i>21-02</i>
200	<i>Напиток из шиповника б/л</i>	<i>Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15</i>	<i>6-89</i>
30	<i>Хлеб пшеничный б/л</i>	<i>Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15</i>	<i>2-47</i>
20	<i>Хлеб бородинский б/л</i>	<i>Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8</i>	<i>2-08</i>
Итого за Завтрак (1 смена)		<i>Калорийность-576, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-75</i>	96-00
Итого за день		<i>Калорийность-576, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-75</i>	96-00

Директор _____



Поберяева Л.В.


Шеф-повар _____

Шаланова Е.Е.

Калькулятор _____

Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов овз пф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	24-71
250	Суп гороховый овз пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	9-89
80	Бефстроганов из отварной говядины овз пф	Калорийность-168, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-2	61-91
200	Макароньы отварные с сыром овз	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	23-35
180	Компот из клюквы овз	Калорийность-26, Углеводы-6	10-07
26	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	2-13
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-08
Итого за Комплекс			134-14
<u>Полдник</u>			
220	Банан овз	Калорийность-210, Белки-3, Углеводы-49	39-16
180	Сок яблочный овз	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	20-70
Итого за Полдник			59-86
Итого за день			194-00
Для документов Потеряева Л.В.		Шеф-повар  Шаланова Е.Е.	Калькулятор  Брованова Н.В.

